

## Alle Stoffwechselfvorgänge in unserem Körper brauchen Wasser. Kein einziger Lebensprozess funktioniert ohne Wasser:

Unser Körper beinhaltet 70 % Wasser - der Feststoffanteil beträgt nur 30 % !

### Trinken Sie genug ?

Um den Stoffwechsel aufrecht zu erhalten, gibt der menschliche Körper täglich Wasser ab: über die Lunge, über die Haut und natürlich als Harn.

Trinken Sie genug reines, lebendiges Wasser, damit Ihr Körper die Fähigkeit behält, sich selbst zu reinigen ?



Trinken Sie täglich mind. 35 ml reines Wasser pro kg Körpergewicht !

Sonst **verschlackt** und **übersäuert** Ihr Körper und kann seine normale Funktion nicht mehr erfüllen.

Wir nennen das dann **Krankheit ...**

Werden unsere Zellen nicht ausreichend mit Wasser versorgt oder sind wir bereits stark dehydriert, reduziert der Organismus bestimmte Körperfunktionen, die er nicht zum Überleben braucht oder stellt sie sogar ganz ein.

(siehe auch Dr. F. Batmanghelidj: Sie sind nicht krank, Sie sind durstig)

## Wasser ist der Treibstoff für unser Leben. Haben Sie gewusst, dass ...

- etwa 70% unseres Körpers aus Wasser besteht ?
- wir ca. 2 Liter Wasser täglich über die Nieren ausscheiden ?
- wir ca. 0,5 - 1 Liter Wasser täglich für Stoffwechselfvorgänge verbrauchen oder durch Verdunstung über die Hautoberfläche ausscheiden ?
- der menschliche Körper ca. 5% seiner gesamten Körperflüssigkeit täglich ausscheidet bzw. unsere gesamte Körperflüssigkeit ungefähr alle 20 Tage komplett erneuert wird ?
- Wasser ein enormer Wärmespeicher ist ? Könnte ein ständiges Gefühl von Frösteln vielleicht einfach nur Wassermangel sein ?

Und wussten Sie, dass nur 10% des Wassers im menschlichen Körper im Blutkreislauf zu finden ist ? Nun fragen Sie mit Recht: Wo ist denn der Rest ?

Nun, 60% des Wassers ist in den Körperzellen gebunden und steht der Zelle zur Verfügung.

Und die restlichen 30% ? Die befinden sich in den Zellzwischenräumen - im sog. Lymph- und Bindegewebe. Dieses Gewebe hat die sehr wichtige Funktion des Transportes der Nährstoffe aus dem Blutkreislauf in die Zellen und den Abtransport der Abfallstoffe aus der Zelle.

Fatal, wenn dieses Transportgewebe mit Schlacken und Säuren zugestopft ist und nicht mehr funktionieren kann !

**Haben Sie das gewusst ?**



Nun, einige Funktionen von Wasser im menschlichen Körper kennen wir schon:

- Nährstofftransport zu und zwischen den ca. 70 Billionen Körperzellen
- Abtransport von Stoffwechselabfällen über ca. 150.000 km wässriger Leitungsbahnen
- Entgiftung und Entschlackung des Körpers, um Gelenke, Blutgefäße, Nieren und Bindegewebe funktionsfähig zu halten
- Regulierung der Körpertemperatur unabhängig von Krankheit und Aussentemperatur
- Regulierung des Säure-Basehaushaltes, auch bei nichtausgewogener Ernährung

Aber ist Ihnen auch bewusst, dass genügende Mengen reinen Wassers auch ...

- Ihre Verdauung fördert ?
- Sie bei der natürlichen Gewichtsreduzierung unterstützt ?
- Reaktionspartner bei der Energiegewinnung in den Körperzellen ist und damit die Stoffwechsellistung erhöhen kann ?
- Leistungs- und Konzentrationsschwäche sowie Mattigkeit mindern kann und damit Ihre Leistungsfähigkeit und Ausdauer deutlich steigern kann ?
- die Abwehrkräfte des Immunsystems stärkt ?
- zur Geschmacksverbesserung beiträgt, wenn es sauber und lebendig ist ?
- zur Minderung von Bluthochdruck beitragen kann ?
- Kreislaufprobleme, Kopfschmerzen und Migräne lindern kann ?
- die Durchblutung von Venen, Haut und Organen fördern kann ?
- durch all diese Eigenschaften Ihre allgemeine Vitalität fördert ?

Haben Sie es gewusst ? Haben Sie schon einmal von der "Anomalie des Wassers" gehört ? Die ausserordentlichen Eigenschaften des Wassers haben nämlich einen ganz bestimmten Grund ... lesen Sie doch dazu hier mehr.

Nun, leider können wir hier unmöglich alle Forschungsergebnisse zum Thema Wasser darstellen. Haben Sie weitere Fragen ? Dann können Sie hier gerne lesen, was Dr. med. Alois Riedler dazu sagt. Oder rufen Sie uns einfach an. Gerne möchten wir uns ausführlich und persönlich mit Ihnen über Ihre Fragen unterhalten !

Sie erreichen uns telefonisch unter folgender Nummer :

02254 - 84 69 69 oder mobil 0175 - 565 25 87

Diese Seiten sind eine Kopie der Internet-Seite  
[http://www.premium-trinkwasser.de/html/funktion\\_d\\_wassers.html](http://www.premium-trinkwasser.de/html/funktion_d_wassers.html)

Sie sind copyright-geschützt von Natur- und Kosmetikprodukte Weßel.  
Bitte verwenden Sie diese Inhalte nur für den privaten Gebrauch. Danke !