

20 gute Gründe ausreichend reines, energiereiches Wasser zu trinken:

1. Wasser steigert die Leistungsfähigkeit des Immunsystems im Knochenmark, dort, wo die Immunabwehr und all ihre Mechanismen gebildet werden.
2. Wasser ist das Hauptlösemittel für alle Nahrungsmittel, für Vitamine und Mineralien. Es dient dazu, die Nahrung in kleinere Bestandteile zu zerlegen und diese zu verstoffwechseln und zu assimilieren.
3. Wasser liefert den Zellen Sauerstoff und transportiert die verbrauchten Gase von den Zellen in die Lunge, damit sie ausgeatmet werden können.
4. Wasser sammelt giftige Abfallstoffe im Organismus und transportiert sie zu Leber und Nieren, damit sie ausgeschieden werden können.
5. Wasser ist das Hauptgleitmittel in den Gelenkspalten und hilft Arthritis und Rückenschmerzen zu verhindern.
6. Wasser mindert das Risiko von Herzinfarkten und Schlaganfällen. Wasser vermindert die Verstopfung von Arterien in Herz und Gehirn.
7. Wasser ist das beste Abfuhrmittel und verhindert Verstopfung.
8. Wasser wird für die Bildung aller Neurotransmitter (einschließlich Serotonin) gebraucht.
9. Wasser kann die Entstehung des Aufmerksamkeits-Defizit-Syndroms (ADS) bei Erwachsenen und Kindern verhindern helfen.
10. Reines energiereiches Wasser ist ein besserer Muntermacher als jedes andere Getränk auf der Welt - und es hat keine Nebenwirkungen.
11. Wasser macht die Haut glatter und vermindert die Auswirkungen des Alters.
12. Wasser normalisiert die Blutbildungssysteme im Knochenmark - es hilft Leukämie und Lymphome zu verhindern.
13. Wasser verdünnt das Blut und beugt der Bildung von Gerinnseln vor.
14. Bei Wassermangel werden keine Sexualhormone gebildet - einer der Hauptgründe für Impotenz und Libidoverlust.
15. Wassertrinken ist die beste Möglichkeit, um abzunehmen. Trinken Sie regelmäßig reines energiereiches Wasser, und Sie nehmen ab, ohne sich an eine Diät halten zu müssen. Außerdem werden Sie dann nicht essen, wenn Sie eigentlich durstig sind.
16. Der Körper des Menschen kann Wasser nicht bevorraten, er kann also in Zeiten des Wassermangels nicht auf Reserven zurückgreifen. Daher müssen Sie regelmäßig, über den ganzen Tag verteilt, reines energiereiches Wasser trinken.
17. Mit Wasser stellt sich der normale Schlafrhythmus wieder ein.
18. Durch Wassermangel kommt es zu Ablagerungen von Giftstoffen im Gewebe, in den Gelenken, in den Nieren und der Leber, im Gehirn und in der Haut. Reines, bindungsfähiges Wasser löst diese Ablagerungen auf.
19. Wasser verhindert die Schwangerschaftsübelkeit.
20. Wasser hilft, den mit dem Alterungsprozess verbundenen Gedächtnisschwund zu verhindern. Ausreichend reines, energiereiches Wasser vermindert das Risiko der Erkrankung an Multiple Sklerose und Parkinson.

Trinken Sie also viel Wasser, so wie es die Natur für uns vorgesehen hat !